

# SI TE PASAS TE LO PIERDES

## EN NOCHEVIEJA CONTROLA LO QUE BEBES

1. Si has decidido pasar la Nochevieja en un local de ocio, macrofiesta o cualquier otro tipo de instalaciones, dedica 5 minutos cuando llegues a recorrer y conocer el local, para situar las barras, los cuartos de baño, la guardarropía o las salidas y puertas de emergencia. De esta manera sabrás dónde están las cosas y te sentirás más seguro.
2. Si la fiesta a la que quieres acudir se realiza en un pabellón deportivo, una carpa o algún tipo de instalación especial, antes de comprar tu entrada, comprueba que cuenta con la autorización necesaria.
3. Si tienes que comprar tu entrada para ir a una fiesta de Nochevieja no olvides conservarla. Si te ocurre cualquier incidente, tendrás que presentarla para poder realizar cualquier reclamación.
4. Si vas a montar tu propia fiesta con los amigos, organízala bien. No olvides un buen equipo de música, la tele para las campanadas, las uvas de la suerte, las bolsas de cotillón, consolas y todo tipo de juegos y, sobre todo, que no falte una buena zona de descanso y comida para el resopón.
5. Si compras bebidas para la fiesta, que sean de calidad. Evita las mezclas peligrosas y beber sin control. Si no lo haces así, probablemente te perderás la mejor diversión.
6. Si vas a la fiesta en coche o en moto, te tendrás que controlar porque ya sabes que lo más importante es llegar. A ser posible utiliza el transporte público, averigua los teléfonos del servicio del taxi y, sobre todo, no te subas en el coche ni dejes conducir a nadie que haya bebido.
7. La edad mínima para beber alcohol son los 18 años. Si te has encargado de organizar la fiesta, tendrás que conseguir que los más jóvenes entiendan que "el alcohol puede esperar". Aunque sea Nochevieja no sirven excusas.
8. A pesar de todo, si alguno de tus colegas se pasa bebiendo no te separes de ella/él. Si no mejora, acompáñala/o a casa y, si hace falta, llama al 112. Los amigos están para eso.
9. Las drogas ilegales ya sabes que están prohibidas y, desde luego, la Nochevieja no es buen momento para hacer experimentos peligrosos ni probar cosas nuevas.
10. Y por encima de todo, disfruta, baila, liga un montón y pásatelo en grande, pero no pierdas la cabeza o lamentarás haberte perdido una buena Nochevieja.

## CÓMO DISFRUTAR DE LA NOCHEVIEJA DE FORMA SEGURA Y RESPONSABLE